

DISCO DANCE

kategoria	czas prezentacji /poziom	grupa wiekowa
Solo XMAS	0:30-1:00-1:00 min. (muzyka organizatora)	
Solo Open	BEGINNER 0:30-0:30-0:30 min. INTERMEDIATE 0:30-0:45-0:45 min. ADVANCE 0:30-1:00-1:00 min. (muzyka organizatora)	Mini Kids – 7 lat i mniej Children – 12 lat i mniej Junior 1 – 13-14 lat Junior 2 – 15-16 lat Adults 1a – 17-20 lat Adults 1b – 21 lat i więcej
Duety Open	0:30-1:00-1:00 min. (muzyka organizatora)	
Grupy* (3 – 7 osób)	1:30 min. (muzyka organizatora)	Mini kids – 7 lat i mniej Children - 12 lat i mniej Junior - 13 -16 lat
Formacje* (8 – 24 osób)	max. 3:00 min. (muzyka własna)	Adults 1 - 17 lat i więcej Adults 2 - 31 lat i więcej

DISCO DANCE FREESTYLE

kategoria	czas prezentacji /poziom	grupa wiekowa
Solo Open	0:30 – 1:00 – 1:00 (muzyka organizatora)	Children – 12 lat i mniej Junior 1 – 13-14 lat Junior 2 – 15-16 lat Adults – 17 lat i więcej

HIP HOP

kategoria	czas prezentacji /poziom	grupa wiekowa
Solo Open	BEGINNER 0:30-0:30-0:30 min. INTERMEDIATE 0:30-0:45-0:45 min. ADVANCE 1:00-1:00-1:00 min. (muzyka organizatora)	Mini Kids – 7 lat i mniej Children – 12 lat i mniej Junior 1 – 13-14 lat Junior 2 – 15-16 lat Adults 1 – 17 lat i więcej
Duety Open	1:00-1:00-1:00 min. (muzyka organizatora)	Mini Kids – 7 lat i mniej Children – 12 lat i mniej Junior 1 – 13-14 lat Junior 2 – 15-16 lat Adults 1 – 17 lat i więcej
Grupy* (3 – 7 osób)	1:30 min. (muzyka organizatora)	Mini kids – 7 lat i mniej Children - 12 lat i mniej Junior - 13 -16 lat
Formacje* (8 – 24 osób)	max. 3:00 min. (muzyka własna)	Adults 1 - 17 lat i więcej Adults 2 - 31 lat i więcej

DISCO SLOW

kategoria	czas prezentacji /poziom	grupa wiekowa
Solo Open	do ¼ F: runda po kole 1:00 min ½ F i F: 0:30 min – po kole, 1:00 min spot, 0:30 min po kole <p style="text-align: right;"><i>(muzyka organizatora)</i></p>	Mini Kids – 7 lat i mniej Children – 12 lat i mniej Junior 1 – 13-14 lat Junior 2 – 15-16 lat Adults – 17 lat i więcej

XMAS GROUPS & FORMATIONS

kategoria	czas prezentacji /poziom	grupa wiekowa
Grupy (3 – 7 osób)	max. 3:00 min. <p style="text-align: right;"><i>(muzyka własna)</i></p>	Mini kids – 7 lat i mniej Children - 12 lat i mniej Junior - 13 -16 lat Adults 1 - 17 lat i więcej Adults 2 - 31 lat i więcej
Formacje (8 – 24 osób)	max. 3:00 min (mini kids, children) max. 4:00 min (junior, adults 1, adults 2) <p style="text-align: right;"><i>(muzyka własna)</i></p>	

PERFORMING ART IMPROVISATION – PA IMPRO

kategoria	czas prezentacji, rodzaj prezentacji	grupa wiekowa
Solo Open	BEGINNER 0:30-0:30-0:30 min. INTERMEDIATE 0:30-0:45-0:45 min. ADVANCE 1:00-1:00-1:00 min. <p style="text-align: right;"><i>(muzyka organizatora)</i></p>	Children – 12 lat i mniej Junior – 13-16 lat Adults 1 – 17 lat i więcej

PA IMPRO XMAS

kategoria	czas prezentacji, rodzaj prezentacji	grupa wiekowa
Solo Open	1:00-1:00-1:00 <p style="text-align: right;"><i>(muzyka organizatora)</i></p>	Children – 12 lat i mniej Junior – 13-16 lat Adults 1 – 17 lat i więcej

JAZZ DANCE

kategoria	poziom zaawansowania	czas prezentacji	grupa wiekowa
Grupy* (3-7 osób)	Basic Śr. zaawans. Open	max. 3:00 min. <p style="text-align: right;"><i>(muzyka własna)</i></p>	Mini kids – 7 lat i mniej Dzieci - 12 lat i mniej Juniorzy - 13 -16 lat Dorośli - 17 lat i więcej Dorośli 2 - 31 lat i więcej
Formacje* (8-24 osób)	Basic Śr. zaawans. Open	max. 3:00 min (mini kids, children) max. 4:00 min (junior, adults 1, adults 2) <p style="text-align: right;"><i>(muzyka własna)</i></p>	

MODERN & CONTEMPORARY

kategoria	poziom zaawansowania	czas prezentacji	grupa wiekowa
Grupy (3-7 osób)	Basic Śr. zaawans. Open	max. 3:00 min. (muzyka własna)	Mini kids – 7 lat i mniej Dzieci - 12 lat i mniej
Formacje (8-24 osób)	Basic Śr. zaawans. Open	max. 3:00 min (mini kids, children) max. 4:00 min (junior, adults 1, adults 2) (muzyka własna)	Juniorzy - 13 -16 lat Dorośli - 17 lat i więcej Dorośli 2 - 31 lat i więcej

DANCE ART

jazz dance, modern & contemporary, taniec współczesny, balet, inne

kategoria	czas prezentacji	grupa wiekowa
Solo	1:00 min. (muzyka własna)	Mini Kids – 7 lat i mniej Children – 12 lat i mniej
Duety	1:00 min (muzyka własna)	Junior 1 – 13-14 lat Junior 2 – 15-16 lat Adults – 17 lat i więcej

INNE FORMY*

* W kategorii INNE FORMY nie obowiązują przepisy IDO/PFT
oprócz przepisu dot. przynależności do kategorii wiekowej, strojów, czasu wejścia i zejścia z parkietu.

kategoria	czas prezentacji /poziom	grupa wiekowa
Grupy (3 – 7 osób)	max. 3.00 min (muzyka własna)	Mini kids – 7 lat i mniej Dzieci - 12 lat i mniej Juniorzy - 13 -16 lat
Formacje (8 i więcej osób)	max. 3:00 min (mini kids, children) max. 4:00 min (junior, adults 1, adults 2) (muzyka własna)	Dorośli - 17 lat i więcej Dorośli 2 - 31 lat i więcej

ELIMINACJE

MISTRZOSTW POLSKI IDO PFT 2025*

kategoria	poziom zaawansowania	czas prezentacji	grupa wiekowa
DISCO DANCE Solo Open (muzyka organizatora)	Open	0:30-1:00-1:00	Dzieci - 2013 i młodsi Junior 1 - 2011-2012 Junior 2 - 2009-2010 Adults 1A – 2005-2008 Adults 1B – 2004 i starsi
HIP HOP Solo Open (muzyka organizatora)	Open	1:00-1:00-1:00	Dzieci - 2013 i młodsi Junior 1 - 2011-2012 Junior 2 - 2009-2010 Adults 1 – 2008 i starsi
PA IMPRO Solo Open (muzyka organizatora)	Open	1:00-1:00-1:00	Dzieci - 2013 i młodsi Junior - 2009-2012 Adults 1 – 2008 i starsi

*** W Eliminacjach MP IDO PFT mogą wziąć udział tylko zawodnicy z aktualną licencją PFT na 2024 rok**